

## Auffrischung der Rettungsfähigkeit



Entsprechend der „Grundsätze zur Sicherheit im Schulsport“ müssen Lehrerinnen und Lehrer, die Wasserportarten unterrichten, selbst retten können. Nach dem Erwerb der Rettungsfähigkeit muss diese alle 4 Jahre durch die erfolgreiche Teilnahme an einer Fortbildung erneut nachgewiesen werden.

**Achtung:** Es handelt sich bei den folgenden Veranstaltungen um die **Auffrischung** und **nicht** um den **Erwerb** der Rettungsfähigkeit. Letzterer wird weiterhin vom Landesinstitut Schulsport - LIS 3 angeboten.

Die Fortbildungen zur Auffrischung der „Rettungsfähigkeit im Wasser und Wiederbelebung“ für Lehrkräfte werden durch die DLRG durchgeführt.

Diese Regelung bringt für die Kolleginnen und Kollegen ein hohes Maß an Flexibilität. Sie können sich jetzt Termin und Ort dieser Fortbildung nach ihren Wünschen aussuchen und sind nicht mehr an einen vom LI vorgegebenen Termin gebunden. **In der Regel sind 2 Termine im Bad notwendig:** einer zum Üben und Trainieren, einer für die Abschlussprüfung. Informationen im Internet hierzu unter: [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de). Für die Teilnahme an einer „Auffrischung“ ist eine Anmeldung bei der DLRG erforderlich. Sie muss mindestens eine Woche vor dem Übungsabend erfolgen. Zu den Veranstaltungsterminen ist eine ausgefüllte Teilnahmebescheinigung mitzubringen. Diese wird vor Ort vom DLRG-Personal abgezeichnet und verbleibt bei der Teilnehmerin oder dem Teilnehmer. Die Anwesenheit und erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildungsmaßnahme wird durch Unterschrift in einer Teilnahmeliste dokumentiert. Diese wird anschließend dem Landesinstitut durch die DLRG zugeschickt und dort gespeichert. Die Rettungsfähigkeit ist damit für die folgenden 4 Jahre nachgewiesen. Den Kolleginnen und Kollegen entstehen keine Kosten.

Die Informations- und Formblätter zur Anmeldung und den Anforderungen können auch per E-Mail ([sport@li-hamburg.de](mailto:sport@li-hamburg.de)) oder per Fax (unter 428 842 - 599) beim LI-Sport (LIS 3) angefordert oder unten unter „Alle Informationen zur Rettungsfähigkeit“ herunter geladen werden.

### Zusammenfassung:

- Nach dem Erwerb der Rettungsfähigkeit: Erneuter Nachweis der Rettungsfähigkeit im Wasser und Wiederbelebung für Wassersport unterrichtende Lehrkräfte alle 4 Jahre
- Schulleitung erinnert die entsprechenden Lehrkräfte
- Anmeldung eine Woche vor Veranstaltungsbeginn
- Teilnahme nur nach Anmeldung
- Ausgefüllte Teilnahmebescheinigung mitbringen

Die Fortbildungsveranstaltungen werden vom DLRG Landesverband Hamburg e.V. in den nachstehenden Bezirken und Schwimmbädern durchgeführt:

**Bezirk Altona e.V.**

Anmeldung: Tel. 040 / 25 48 06 05 (Mi. 18:00 - 20:00 Uhr), E-Mail: [altona@hh.dlrg.de](mailto:altona@hh.dlrg.de)  
Termin: letzter Dienstag im Monat 18:00 - 19:00 Uhr (Treffen 17:45 Uhr) Schwimmhalle St. Pauli, Budapester Straße 29

**Bezirk Bergedorf e.V.**

Anmeldung: Tel. 040 / 73 88 73 8 (Do. 18:00 - 20:00 Uhr), E-Mail: [bergedorf@hh.dlrg.de](mailto:bergedorf@hh.dlrg.de)  
Termin: Dienstags 20:00 - 21:00 Uhr (Treffen 19:50 Uhr) Schwimmhalle Bille-Bad, Reetwerder 25

**Bezirk Harburg e.V.**

Anmeldung: Tel. 040 / 77 28 38 (Do. 18:00 - 20:00 Uhr), E-Mail: [harburg@hh.dlrg.de](mailto:harburg@hh.dlrg.de)  
Termin: Mittwochs 20:30 - 21:30 Uhr (Treffen 20:00 Uhr) Schwimmhalle Wilhelmsburg, Dratelnstraße 30

**Bezirk Wandsbek e.V.**

Anmeldung: Tel. 040 / 68 46 62 (Di. 18:00 – 20:00 Uhr), E-Mail: [wandsbek@hh.dlrg.de](mailto:wandsbek@hh.dlrg.de)  
Termin: Donnerstags 18:00 - 18:40 Uhr (Treffen 17:45 Uhr) Schwimmhalle Bramfeld, Fabriciusstr.

**Eine vorherige Anmeldung ist in jedem Fall erforderlich.**

**Während der Hamburger Schulferien findet kein Übungsbetrieb statt!**



## Retten im Wasser und Wiederbelebung

(Überprüfung der Rettungsfähigkeit direkt durch die DLRG)



### TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Name:

Vorname:

geb.:

Schule:

hat am \_\_\_\_\_ (Stunden insg.: \_\_\_\_ ) an einer  
Veranstaltung

### ***„Retten im Wasser und Wiederbelebung“***

teilgenommen und folgende Leistungen erbracht:

- Anschwimmen
- Abtauchen auf 3 m Tiefe und Heraufholen eines 5 kg Tauchringes
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Schleppen
- Anlandbringen des Geretteten
- Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Lehrscheininhaber

Siegel

\_\_\_\_\_  
Lehrscheinnummer