



115 Jahre Schulrudern

31. Ergometer-Wettfahrt 2024

Ausschreibung

Ältester Ruderergometer-Wettbewerb Hamburgs (seit 1990)

- Veranstalter:** Behörde für Schule und Berufsbildung - Fachausschuss Rudern
Landesruderverband Hamburg – AAC/NRB
Hamburger Schüler-Ruderverband e.V.
- Termin:** Sonnabend, **24. Februar 2024**, ca. 10.00 Uhr
- Ort:** **Wichern-Schule, Horner Weg 164, 22111 Hamburg: Sporthalle II**
- Anfahrt:** U-Bahn Rauhes Haus, 6 Minuten Fußweg
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 14. Februar 2024, 18.00 Uhr.**
Meldungen **per E-Mail** auf dem Excel Meldeformular an: **a.eckmann@o2mail.de**
Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start nur möglich, sofern keine zusätzlichen Rennen erforderlich werden.
- Meldegeld:** Es wird kein Meldegeld erhoben.
Um die Zahl der Abmeldungen gering zu halten, bitten wir dringlich, nur Schülerinnen und Schüler zu melden, die ihren Start auch wahrnehmen wollen.
- Meldung:** Es ist sowohl die **Schul- als auch die Vereinszugehörigkeit** anzugeben, sofern eine Vereinszugehörigkeit besteht. Ansonsten reicht die Schulzugehörigkeit.

Besondere Hinweise:

- Junioren A/B:** Es werden auch Rennen über die beim DRV üblichen Streckenlängen bei Prüfungsregatten angeboten. Dabei werden die Jahrgänge zusammengefasst, wie es nach RWR üblich ist. Das gilt für die Jahrgänge 2006/07 (A-Junioren) sowie 2008/09 (B-Junioren). Ebenso wird hier eine Unterteilung in Leichtgewichtsrennen und unbeschränkte Rennen angeboten (verwogen wird nicht). **Dies gilt alles für die Leistungsgruppe I.**
- Aufräumen:** Jede teilnehmende Schule räumt ihren „Lagerplatz“ auf. Zur Abnahme meldet sich der verantwortliche Betreuer vor dem Verlassen der Wettkampfstätte bei der Wettkampfleitung.
- Verpflegung:** Es werden in kleinem Rahmen auch Getränke und Snacks angeboten.
- Aktivenpass:** Die Teilnehmer*innen an den Kinder- und Junioren-Rennen sind nur startberechtigt, wenn sie in der Aktivendatenbank des DRV erfasst sind.
Diese Regelung gilt nur für die Rennen, die in der Ausschreibung als LRV Rennen bezeichnet werden.
- Verantwortlichkeit:** Verantwortlich für alle Hamburger schulsportlichen Wettbewerbe ist die Behörde für Schule und Berufsbildung. Planung, Ausschreibung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Wettbewerben kann Fachausschüssen und Regionalbeauftragten übertragen werden. Für alle Rechts- und Haftungsfragen ist grundsätzlich die Behörde für Schule und Berufsbildung zuständig. Soweit keine besonderen Bestimmungen für diesen Wettbewerb festgelegt wurden, gelten die „Grundsätze zur Durchführung schulsportlicher Wettbewerbe“ auf www.schulport.hamburg.de.

Ausschreibung 31. Ergometer-Wettfahrt 2024

Folgende Rennen werden ausgeschrieben:

A. Einzelwettbewerbe: 1 – 40 B. Sprintrennen: S 1 - S 18
Mannschafts-Wettbewerbe: C. Staffeln 101-106 D. Vierer 107-109

Nr.	Rennen	Jahrgänge	Leistungsgruppe	Strecke
A. Einzelwettbewerbe: 1 - 40				
1	Schülerinnen	2013		500 m
2	Schülerinnen	2012		500 m
3	Schülerinnen	2011		500 m
4	Schülerinnen	2010		500 m
5	Schüler	2013		500 m
6	Schüler	2012		500 m
7	Schüler	2011		500 m
8	Schüler	2010		500 m
9	Schülerinnen	2009	Anfänger	1000 m
10	Schülerinnen	2008	Anfänger	1000 m
11	Schülerinnen	2007	Anfänger	1000 m
12	Schülerinnen	2009	II	1000 m
13	Schülerinnen	2008	II	1000 m
14	Schülerinnen	2007	II	1000 m

<u>LRV – Rennen: Kinder</u>				
15	Schülerinnen	2011 / 12		1000 m
16	Schülerinnen	2010 / 11		1000 m
17	Schüler	2011 / 12		1000 m
18	Schüler	2010 / 11		1000 m
<u>LRV – Rennen: Juniorinnen</u>				
19	Schülerinnen A	2006 / 07	I	2000 m
20	Lgw. Schülerinnen A	2006 / 07	I	2000 m
21	Schülerinnen B	2008 / 09	I	1500 m
22	Lgw. Schülerinnen B	2008 / 09	I	1500 m

23	Schüler	2009	Anfänger	1000 m
24	Schüler	2008	Anfänger	1000 m
25	Schüler	2007	Anfänger	1000 m
26	Schüler	2009	II	1000 m
27	Schüler	2008	II	1000 m
28	Schüler	2007	II	1000 m

<u>LRV – Rennen: Junioren</u>				
29	Schüler A	2006 / 07	I	2000 m
30	Lgw. Schüler A	2006 / 07	I	2000 m
31	Schüler B	2008 / 09	I	1500 m
32	Lgw. Schüler B	2008 / 09	I	1500 m

Ausschreibung 31. Ergometer-Wettfahrt 2024

Nr.	Rennen	Jahrgänge	Leistungsgruppe	Strecke
33	Schülerinnen	2006 u.ä.	Anfänger	1000 m
34	Schülerinnen	2006 u.ä.	II	1000 m
35	Schülerinnen	2007 u.ä.	I	1000 m
36	Schüler	2006 u.ä.	Anfänger	1000 m
37	Schüler	2006 u.ä.	II	1000 m
38	Schüler	2007 u.ä.	I	1000 m

LRV Rennen: U 23

39	Frauen	U 23	I	2000 m
40	Männer	U 23	I	2000 m

B. Sprintrennen: S1 - S18

S 1	Schülerinnen	2013		100 m
S 2	Schülerinnen	2012		100 m
S 3	Schülerinnen	2011		100 m
S 4	Schülerinnen	2010		100 m
S 5	Schülerinnen	2009		100 m
S 6	Schülerinnen	2008		100 m
S 7	Schülerinnen	2007		100 m
S 8	Schülerinnen	2006		100 m
S9	Frauen	2005 u.ä.		100 m
S10	Schüler	2013		100 m
S11	Schüler	2012		100 m
S12	Schüler	2011		100 m
S13	Schüler	2010		100 m
S14	Schüler	2009		100 m
S15	Schüler	2008		100 m
S16	Schüler	2007		100 m
S17	Schüler	2006		100 m
S18	Männer	2005 u.ä.		100 m

C. Staffel - Wettbewerbe: 101 – 106 offen für DRV Vereine (Wertung erfolgt ggf. getrennt)

101	Schülerinnen	2010 – 13		3 mal 2 min
102	Schülerinnen	2007 – 09		3 mal 3 min
103	Mixed	2010 – 13		4 mal 2 min
104	Schüler	2010 – 13		3 mal 2 min
105	Schüler	2007 – 09		3 mal 3 min
106	Mixed	2007 – 09		4 mal 3 min

Ausschreibung 31. Ergometer-Wettfahrt 2024

Nr.	Rennen	Jahrgänge	Leistungsgruppe	Strecke
D.	Vierer - Wettbewerbe: 107 – 109 offen für DRV Vereine (Wertung erfolgt ggf. getrennt)			
107	Schülerinnen	2006 u.ä.		500 m
108	Schüler	2006 u.ä.		500 m
109	Mixed (2w x 2m)	2006 u.ä.		500 m

Allgemeine Bestimmungen:

Teilnehmen können alle Schülerinnen und Schüler, die einer Rudergruppe angehören. Vereinsrunderer/innen müssen für ihre Schule gemeldet werden. Für die Rennen stehen **Concept2 - Ergometer** zur Verfügung. Der Rennverlauf wird außer bei den Sprintwettbewerben auf einer Videoleinwand simuliert und die Durchschnittsgeschwindigkeit als 500 m-Zeit angezeigt. Auf den Displays der Ergometer kann jeder Aktive seine momentane Geschwindigkeit ablesen, ebenfalls als 500 m-Zeit angezeigt. Bei allen Wettbewerben dürfen die Ruder*innen von nur **einer Person geoacht** werden (ein Sitzplatz hinter dem Ergo).

Einzelwettbewerbe:

Je nach Zahl der Meldungen zu einer Leistungsgruppe eines Rennens wird in Abteilungen gestartet. Die Leistungsgruppenzugehörigkeit ergibt sich für jeden Teilnehmer aus den bisher gewonnen Ruderrennen (siehe Regattamerkblatt). Wird zu einem Rennen in einer Leistungsgruppe nur ein Ruderer gemeldet, so startet er in der nächsthöheren Leistungsgruppe. Die schnellsten drei eines Rennens erhalten eine Medaille.

Sprintwettbewerbe:

Es stehen zwei Ergometer zur Verfügung, auf denen die Sportler*innen von 11.00 – 15.00 Uhr starten können. Es wird nur gegen die Zeit gefahren und die aktuelle Bestzeit in jedem Wettbewerb angezeigt. Für die Sprintwettbewerbe werden Urkunden vergeben, die per Post zugeschickt werden.

Staffelwettbewerbe:

Nach jeweils 3 bzw. 2 Min. muss die Mannschaft ihren Ruderer/ihre Ruderin auswechseln. Die Uhr wird dabei nicht angehalten. Bei den Wechseln dürfen sich nur die Aktiven einer Mannschaft gegenseitig helfen. **Der Coach oder andere Personen dürfen dabei nicht helfen.**

In den **Mixed-Wettbewerben** besteht eine Mannschaft aus zwei Schülerinnen und zwei Schülern einer Schule. In allen anderen Wettbewerben besteht eine Mannschaft aus drei Schülerinnen bzw. drei Schülern einer Schule. Eine gültige namentliche Meldung der Mannschaft muss der Wettkampfleitung spätestens beim Vorstart vorliegen.

Viererwettbewerbe:

Jeweils 4 Startende bilden eine Mannschaft. Die Streckenlänge beträgt 500m. Jedes Teammitglied rudert auf je einem Ruderergometer und versucht schnellstmöglich die 500m zurückzulegen. Am Ende wird der mittlere Zeitwert aller 4 Mannschaftsmitglieder genommen. Die Mannschaft mit der schnellsten Zeit gewinnt. Bei Zeitgleichheit entscheidet die beste Einzelleistung. Es gibt jeweils nur eine Runde.

Neu! Reihenfolge der Wettkämpfe:

*Die Reihenfolge und Startzeit der Rennen im Programm der Ergometer-Wettfahrt kann von der Reihenfolge in der Ausschreibung abweichen. Die **Startzeiten der Staffel- und Viererwettbewerbe** werden im Programm so geplant, dass eine Pausenzeit von 60 Minuten zwischen den Wettkämpfen der gemeldeten Ruder*innen möglichst nicht überschritten wird.*

**Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung
der gemeldeten Ruderer*innen!**

**Die Teilnehmer*innen der LRV Rennen müssen in der Aktivendatenbank des DRV
erfasst sein.**

**Alle Teilnehmer*innen – insbesondere auch der Jahrgänge 2010 und jünger –
müssen ausreichende Trainingserfahrung auf dem Ergometer haben!**

Ausschreibung 31. Ergometer-Wettfahrt 2024

Jeder Ruderer kann für einen Einzelwettbewerb über die Normalstrecke, für einen Sprintwettbewerb und für einen Staffelwettbewerb oder einen Viererwettbewerb gemeldet werden. Die Wettbewerbe werden zeitlich so gelegt, dass sich für jeden Teilnehmer zwischen dem Start zum Einzelwettbewerb und dem zum Staffelwettbewerb eine Pause von mindestens 60 Minuten ergibt.

Alle Einzelmeldungen erbitten wir zusammen in einer Datei des beigefügten Excel-Meldeformulars. Für jeden Teilnehmer muss der Geburtsjahrgang angegeben werden. Die Meldungen müssen vom verantwortlichen Lehrer (Protector) oder Trainer per E-Mail abgegeben werden. Ein Formular für eine digitale Meldung steht auch auf der Homepage <https://schulrudern.hamburg.de> unter <Termine> zum Download zur Verfügung.

Achim Eckmann und Nils Meyer



Behörde für Schule und Berufsbildung - Fachausschuss Rudern
Schulbootshaus „Am Langen Zug“, Fährhausstraße 3a, 22085 Hamburg

E-Mail: achim.eckmann@bsb.hamburg.de

<https://schulrudern.hamburg.de>

<https://lrw-hamburg.de>