











116 Jahre Schulrudern

32. Ergometer-Wettfahrt 2025

Ausschreibung

Ältester Ruderergometer-Wettbewerb Hamburgs (seit 1990)

- Veranstalter:** Behörde für Schule und Berufsbildung - Fachausschuss Rudern
Landesruderverband Hamburg – AAC/NRB
Hamburger Schüler-Ruderverband e.V.
- Termin:** Sonnabend, **22. Februar 2025**, ab 10.00 Uhr
- Ort:** **Wilhelm Gymnasium, Klosterstieg 17, 21049 Hamburg (Sporthalle)**
- Anfahrt:**   Hallerstraße    5 min. Fußweg /  Alsterchaussee  
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 12. Februar 2025, 16.00 Uhr.**
Meldungen **per E-Mail** auf dem Excel Meldeformular an: **a.eckmann@o2mail.de**
Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start nur möglich, sofern keine zusätzlichen Rennen erforderlich werden.
- Meldegeld:** - Für alle **Schüler*innen Rennen** wird kein Meldegeld erhoben.
- **Nur für die LRV Junior*innen und U23 Rennen wird ein Meldegeld von 10,00 €** pro Start erhoben. Das Meldegeld ist zahlbar in Bar am Veranstaltungstag.
- Meldung:** Es ist sowohl die **Schul- als auch die Vereinszugehörigkeit** anzugeben, sofern eine Vereinszugehörigkeit besteht. Ansonsten reicht die Schulzugehörigkeit.
- Streckenlängen:** 100 m, 500 m, 1000 m, 1500 m, 2000 m und Zeitstaffeln

Besondere Hinweise:

- Junioren A/B:** Es werden auch Rennen über die beim DRV üblichen Streckenlängen bei Prüfungsregatten angeboten. Dabei werden die Jahrgänge zusammengefasst, wie es nach RWR üblich ist. Das gilt für die Jahrgänge 2007/08 (A-Junioren) sowie 2009/10 (B-Junioren). Ebenso wird hier eine Unterteilung in Leichtgewichtsrennen und unbeschränkte Rennen angeboten (verwogen wird nicht).
- Aufräumen:** Jede teilnehmende Schule räumt ihren „Lagerplatz“ auf. Zur Abnahme meldet sich der verantwortliche Betreuer vor dem Verlassen der Wettkampfstätte bei der Wettkampfleitung.
- Verpflegung:** Es werden in kleinem Rahmen auch Getränke und Snacks angeboten.
- Aktivenpass:** Die Teilnehmer*innen an den LRV Kinder- und Junioren-Rennen sind nur startberechtigt, wenn sie in der Aktivendatenbank des DRV erfasst sind. Diese Regelung gilt nur für die Rennen, die in der Ausschreibung als LRV Rennen bezeichnet werden.
- Verantwortlichkeit:** Verantwortlich für alle Hamburger schulsportlichen Wettbewerbe ist die Behörde für Schule und Berufsbildung. Planung, Ausschreibung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Wettbewerben kann Fachausschüssen und Regionalbeauftragten übertragen werden. Für alle Rechts- und Haftungsfragen ist grundsätzlich die Behörde für Schule und Berufsbildung zuständig. Soweit keine besonderen Bestimmungen für diesen Wettbewerb festgelegt wurden, gelten die „Grundsätze zur Durchführung schulsportlicher Wettbewerbe“ auf www.schulport.hamburg.de.

Ausschreibung 32. Ergometer-Wettfahrt 2025

Folgende Rennen werden ausgeschrieben:

- A Einzelwettbewerbe: 1 – 34**
B Mannschafts-Wettbewerbe: Staffeln 101-106
C Sprintrennen: S 1 - S 18

Nr.	Rennen	Jahrgänge	Leistungsgruppe	Strecke
A Einzelwettbewerbe: 1 - 34				
1	Schülerinnen	2014		500 m
2	Schülerinnen	2013		500 m
3	Schülerinnen	2012		500 m
4	Schülerinnen	2011		500 m
5	Schüler	2014		500 m
6	Schüler	2013		500 m
7	Schüler	2012		500 m
8	Schüler	2011		500 m

<u>LRV – Rennen: Kinder</u>				
9	Schülerinnen	2013		1000 m
10	Schülerinnen	2012		1000 m
11	Schülerinnen	2011		1000 m
12	Schüler	2013		1000 m
13	Schüler	2012		1000 m
14	Schüler	2011		1000 m

15	Schülerinnen	2010	II	1000 m
16	Schülerinnen	2009	II	1000 m
17	Schülerinnen	2008	II	1000 m

B <u>Kinder Staffeln</u> (offen für DRV Vereine. Wertung erfolgt ggf. getrennt)				
101	Schülerinnen	2011 – 14		3 mal 2 min
102	Schüler	2011 – 14		3 mal 2 min
103	Mixed	2011 – 14		4 mal 2 min

18	Schüler	2010	II	1000 m
19	Schüler	2009	II	1000 m
20	Schüler	2008	II	1000 m
21	Schülerinnen	2007 u.ä.	II	1000 m
22	Schülerinnen	2008 u.ä.	I	1000 m
23	Schüler	2007 u.ä.	II	1000 m
24	Schüler	2008 u.ä.	I	1000 m

<u>LRV – Rennen:</u>				
25	Juniorinnen A	2007 / 08	I	2000 m
26	Lgw. Juniorinnen A	2007 / 08	I	2000 m
27	Juniorinnen B	2009 / 10	I	1500 m
28	Lgw. Juniorinnen B	2009 / 10	I	1500 m

Ausschreibung 32. Ergometer-Wettfahrt 2025

Nr.	Rennen	Jahrgänge	Leistungsgruppe	Strecke
B <u>Junior*innen Staffeln</u> (offen für DRV Vereine. Wertung erfolgt ggf. getrennt)				
104	Schülerinnen	2007 – 10		3 mal 3 min
105	Schüler	2007 – 10		3 mal 3 min
106	Mixed	2007 – 10		4 mal 3 min
<u>LRV – Rennen:</u>				
29	Junioren A	2007 / 08	I	2000 m
30	Lgw. Junioren A	2007 / 08	I	2000 m
31	Junioren B	2009 / 10	I	1500 m
32	Lgw. Junioren B	2009 / 10	I	1500 m
<u>LRV Rennen: U 23</u>				
33	Frauen	U 23	I	2000 m
34	Männer	U 23	I	2000 m
C <u>Sprintrennen: S1 - S18</u>				
S 1	Schülerinnen	2014		100 m
S 2	Schülerinnen	2013		100 m
S 3	Schülerinnen	2012		100 m
S 4	Schülerinnen	2011		100 m
S 5	Schülerinnen	2010		100 m
S 6	Schülerinnen	2009		100 m
S 7	Schülerinnen	2008		100 m
S 8	Schülerinnen	2007		100 m
S9	Frauen	2006 u.ä.		100 m
S10	Schüler	2014		100 m
S11	Schüler	2013		100 m
S12	Schüler	2012		100 m
S13	Schüler	2011		100 m
S14	Schüler	2010		100 m
S15	Schüler	2009		100 m
S16	Schüler	2008		100 m
S17	Schüler	2007		100 m
S18	Männer	2006 u.ä.		100 m

Allgemeine Bestimmungen:

Teilnehmen können alle Schülerinnen und Schüler, die einer Schule oder Rudergruppe angehören. Vereinsrunderer/innen müssen für ihre Schule gemeldet werden. Für die Rennen stehen **Concept2 - Ergometer** zur Verfügung. Der Rennverlauf wird außer bei den Sprintwettbewerben auf einer Videoleinwand simuliert und die Durchschnittsgeschwindigkeit als 500 m-Zeit angezeigt. Auf den Displays der Ergometer kann jeder Aktive seine momentane Geschwindigkeit ablesen, ebenfalls als 500 m-Zeit angezeigt. Bei allen Wettbewerben dürfen die Ruder*innen von nur **einer Person gecoacht** werden (ein Sitzplatz hinter dem Ergo).

A Einzelwettbewerbe:

Je nach Zahl der Meldungen zu einer Leistungsgruppe eines Rennens wird in Abteilungen gestartet. Die Leistungsgruppenzugehörigkeit ergibt sich für jeden Teilnehmer aus den bisher gewonnen Ruderrennen (siehe Regattamerkblatt). Wird zu einem Rennen in einer Leistungsgruppe nur ein Ruderer gemeldet, so startet er in der nächsthöheren Leistungsgruppe. Die schnellsten drei eines Rennens erhalten eine Medaille.

B Staffelwettbewerbe:

Nach jeweils 3 bzw. 2 Min. muss die Mannschaft ihren Ruderer/ihre Ruderin auswechseln. Die Uhr wird dabei nicht angehalten. Bei den Wechseln dürfen sich nur die Aktiven einer Mannschaft gegenseitig helfen. **Der Coach oder andere Personen dürfen dabei nicht helfen.** In den **Mixed-Wettbewerben** besteht eine Mannschaft aus zwei Schülerinnen und zwei Schülern einer Schule. In allen anderen Wettbewerben besteht eine Mannschaft aus drei Schülerinnen bzw. drei Schülern einer Schule.

C Sprintwettbewerbe:

Es stehen zwei Ergometer zur Verfügung, auf denen die Sportler*innen von 11.00 – 15.00 Uhr starten können. Es wird nur gegen die Zeit gefahren und die aktuelle Bestzeit in jedem Wettbewerb angezeigt. Für die Sprintwettbewerbe werden Urkunden vergeben.

**Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung
der gemeldeten Ruderer*innen!**

**Die Teilnehmer*innen der LRV Rennen müssen in der Aktivendatenbank des DRV
erfasst sein.**

**Alle Teilnehmer*innen – insbesondere auch der Jahrgänge 2014 und jünger –
müssen ausreichende Trainingserfahrung auf dem Ergometer haben!**

Jede*r Ruderer*in kann für einen Einzelwettbewerb über die Normalstrecke, für einen Sprintwettbewerb und für einen Staffelwettbewerb gemeldet werden. Die Wettbewerbe werden zeitlich so gelegt, dass sich für jeden Teilnehmer zwischen dem Start zum Einzelwettbewerb und dem zum Staffelwettbewerb eine Pause von mindestens 60 Minuten ergibt.

Alle Meldungen erbitten wir zusammen in einer Datei des beigefügten Excel-Meldeformulars. Für jeden Teilnehmer muss der Geburtsjahrgang angegeben werden. Die Meldungen müssen von der verantwortlichen Lehrkraft oder Trainer*in per E-Mail abgegeben werden. Das Meldeformular steht auch auf der Homepage <https://schulrudern.hamburg.de> unter <Termine> zum Download zur Verfügung.

Achim Eckmann und Nils Meyer



Behörde für Schule und Berufsbildung - Fachausschuss Rudern
Schulbootshaus „Am Langen Zug“, Fährhausstraße 3a, 22085 Hamburg
E-Mail: achim.eckmann@bsb.hamburg.de
<https://schulrudern.hamburg.de>
<https://lrv-hamburg.de>